

sina – systemisches Institut für Neue Autorität

Zertifikatslehrgang *Coach für Neue Autorität*

Wie verankere ich mich
in stürmischen Zeiten,
um Halt und Orientierung
geben zu können?



Willkommen

AKTUELLES

Schaue dich auf www.neue-autorität.ch um: Seminare,
Zertifikatslehrgänge und vieles mehr.

KONTAKTIERE UNS

Für alle Anliegen schreibe uns auf info@neue-autoritaet.ch oder rufe
uns an unter +41 44 389 84 31

ANMELDEN

Du möchtest dich anmelden?

Unter www.neue-autoritaet.ch/agenda findest du alle Module.



entschiedenheit
und beziehung

beziehung und
entschiedenheit

Alles auf einen Blick



ABSCHLUSS

Zertifikat Coach für Neue Autorität



KOOPERATIONSPARTNER*INNEN

Wir erkennen nach individueller Absprache die Seminare unserer Kooperationspartner (NeNA Netzwerk, PINA) an



KOSTEN

als Richtwert ca. 5'300 CHF (inkl. Supervisionen und abhängig von den gewählten Aufbauseminaren)



START

jederzeit möglich

5 gute Gründe, die Ausbildung zum „Coach für Neue Autorität“ zu starten

1. Du wirst handlungsfähiger und stärkst deine innere Haltung

Die Weiterbildung bringt dich nicht nur fachlich weiter, sondern auch persönlich. Du reflektierst deine Reaktionen und lernst, präsent zu bleiben, auch wenn es schwierig wird. Du lernst, mit Eskalationen oder Rückzug wirksam umzugehen.

2. Du wirst befähigt, in deinem Arbeitsfeld eine neue Rolle zu übernehmen

*Der Coach für Neue Autorität befähigt dich, Anliegen und Fragestellungen mit dem Ansatz der Neuen Autorität in deinem beruflichen Alltag kompetent zu begleiten. Viele unserer Absolvent*innen erhalten damit eine neue Rolle in der eigenen Institution, z.B. als beratende Fachperson für Neue Autorität.*

3. Du erhältst konkrete Werkzeuge für deine Praxis

Du lernst Interventionen und Methoden kennen, die du direkt umsetzen kannst.

4. Du arbeitest beziehungsorientiert statt machtzentriert

Neue Autorität bedeutet: Du setzt nicht auf Gehorsam, sondern auf Verbindung, Klarheit und Standhaftigkeit. Damit schaffst du langfristig tragfähige Beziehungen.

5. Du stärkst dein Netzwerk

Im Lehrgang triffst du Fachpersonen, die ähnlich denken und handeln wollen. Der Austausch ist oft inspirierend, entlastend und stärkt dich über den Kurs hinaus.

Aufbau

Grundlagenseminare
(Basistraining + Contactivity I)

Aufbauseminare

Reflexionstag
(gegen Ende der Ausbildung)

3 Supervisionen

4 Peerguppentreffen



Zertifikat
Coach für Neue Autorität

Unsere Zertifikatsausbildung umfasst **13 Seminartage**, jeweils das Basis-Training und das Contactivity I (5 Tage), einen Reflexionstag und 7 frei wählbare Aufbauseminartage.

Im **Basistraining** werden die Grundhaltung der Neuen Autorität, die Idee des gewaltlosen Widerstandes und das methodische Vorgehen vorgestellt und praxisnah umgesetzt. In **Contactivity I** beschäftigen wir uns Vermeidungs- und Rückzugsverhalten von Kindern und Jugendlichen.

In den jeweiligen **Aufbau-Seminaren** (aus dem sina-Angebot frei wählbar) werden besondere Themen aus verschiedenen Arbeitsfeldern fokussiert. Diese Seminare bieten eine praxisorientierte Umsetzung des Konzeptes in Schwerpunktbereichen an.

Der **Reflexionstag** ermutigt dazu, die neu gewonnenen Erkenntnisse und Fähigkeiten individuell in die eigene Lebensrealität zu verankern. Beim Reflexionstag setzen wir zuerst die Absolvierung des Basis-Trainings + Contactivity I voraus. Wir empfehlen, den Reflexionstag gegen Ende der Ausbildung zu platzieren.

In den **Einzelsupervisionen** und **Peerguppentreffen** wird der Einsatz des Konzeptes in der Praxis reflektiert. Idealerweise bestehen die Peerguppen auch nach der Ausbildung weiter und bieten dir im beruflichen Handeln wertvolle Unterstützung.

Unsere aktuellen Aufbaueminare

Eintägige Aufbaueminare:

Beharrlichkeit und Zuversicht – wir bleiben dran!

Diversität und Neue Autorität – Haltung und Verbundenheit leben

Neue Autorität und wertschätzende Kommunikation begegnen sich

Präsenz mit Achtsamkeit – konkret

Präsenz und wachsame Sorge – Übersetzung und Anwendung

Selbstregulation und Deeskalation

Vom Ich zum Wir – Zusammenarbeit bewusst gestalten

Wenn Selbstwirksamkeitsüberzeugung, Mut & Zuversicht leise werden

Zweitägige Aufbaueminare:

Contactivity II

Führen mit Neuer Autorität

Gelingende Zusammenarbeit mit Eltern

Konstruktiver Umgang mit Scham in Gesprächskontexten

Trauma-Arbeit mit Neuer Autorität

Wiedergutmachungsprozesse erfolgreich gestalten

Die aktuellen Daten findest du unter: <https://neue-autoritaet.ch/agenda>





Supervisionen

Die drei verpflichtenden Supervisionen dienen der Reflexion konkreter Praxisfälle aus deinem beruflichen Kontext. Du bringst einen aktuellen Fall ein, bei dem du mit dem Ansatz der Neuen Autorität arbeitest. Voraussetzung für die Anerkennung ist, dass sich der Fall in einer aktiven Phase befindet und eine klare Fragestellung oder ein Anliegen an die Lehrsupervisor*in besteht.

Die Supervision unterstützt dich dabei, deine Haltung, Methodenwahl und Rolle im Sinne der Neuen Autorität zu reflektieren und weiterzuentwickeln.

Die Supervisionen werden von Lehrsupervisor*innen aus dem Netzwerk *sina Beratung & Prozesse* durchgeführt. Die Kosten betragen CHF 200 pro Stunde und werden direkt mit der Supervisor*in abgerechnet. Du kannst die Supervisor*in selbst auswählen und direkt Kontakt aufnehmen.

Weitere Informationen und Kontaktdaten der Supervisor*innen unter: www.neue-autoritaet.ch/angebot/sina-beratung-prozesse/

unterstützung

netzwerk

Peergruppentreffen

Die inhaltliche Ausgestaltung der vier Peergruppentreffen liegt weitgehend in der Verantwortung der Teilnehmenden. Mögliche Schwerpunkte können der vertiefte Austausch zu einem spezifischen Aspekt aus einem Seminar, die gemeinsame Fallarbeit, die Reflexion eines Projekts oder das gemeinsame Lesen und Besprechen von Literatur zum Thema sein.

Ziel dieser Treffen ist es, dass du dich mit anderen Fachpersonen praxisbezogen über den Ansatz der Neuen Autorität auszutauschst, dein berufliches Handeln reflektierst und ihr euch gegenseitig unterstützt und so euer Fachwissen und eure Handlungskompetenz erweitert. Darüber hinaus erachten wir es als zentral, dass im Rahmen der Weiterbildung tragfähige und nachhaltige Unterstützungsnetzwerke entstehen, die auch über den Lehrgang hinaus Bestand haben können.

Wir bitten dich, die Peergruppentreffen mit Datum und Oberthema in deinem Weiterbildungsheft zu erfassen. Das Weiterbildungsheft erhältst du vor Ort am sina.

Wir empfehlen eine Gruppengröße zwischen 4 – 7 Personen und eine Arbeitsdauer von 2 – 4h pro Treffen.

Wie kommst du zu einer Peergruppe? Während der Basistrainings unterstützen wir dich aktiv bei der Suche nach einer passenden Gruppe. Natürlich kannst du auch jederzeit eigeninitiativ auf deine Mitstudierenden zugehen und dich vernetzen.

unterstützung

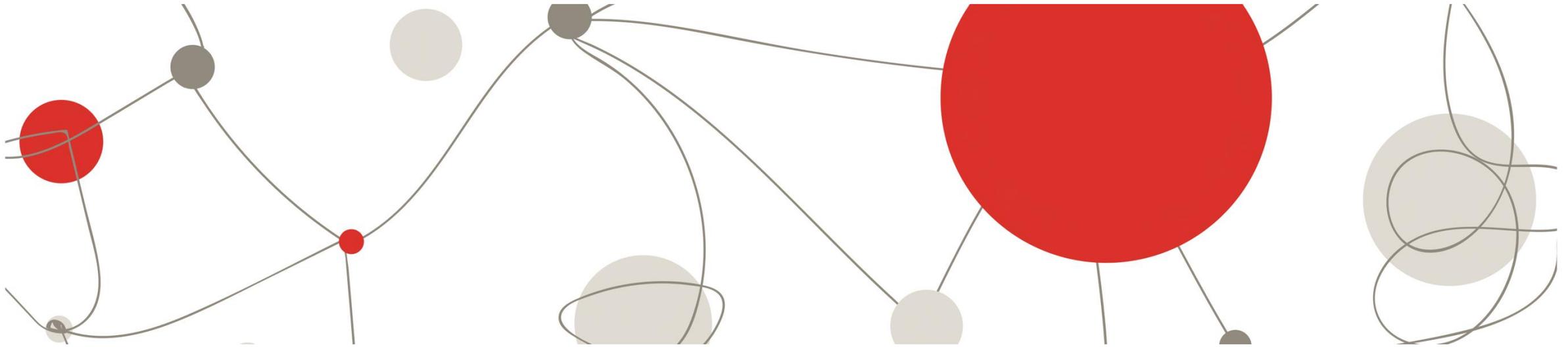
netzwerk

Referent*innen-Team

Wir freuen uns, im Lehrgang mit renommierten Referent*innen zusammenzuarbeiten. Sie verbinden fundierte Ausbildung mit langjähriger Praxiserfahrung – eine Kombination, die uns besonders am Herzen liegt. Denn für einen wirksamen Transfer in den Berufsalltag ist es uns wichtig, dass unsere Referent*innen nicht nur lehren, sondern auch selbst aktiv in der Praxis unterwegs sind.



Hier geht's zu unseren
Referent*innen



Anmeldeverfahren

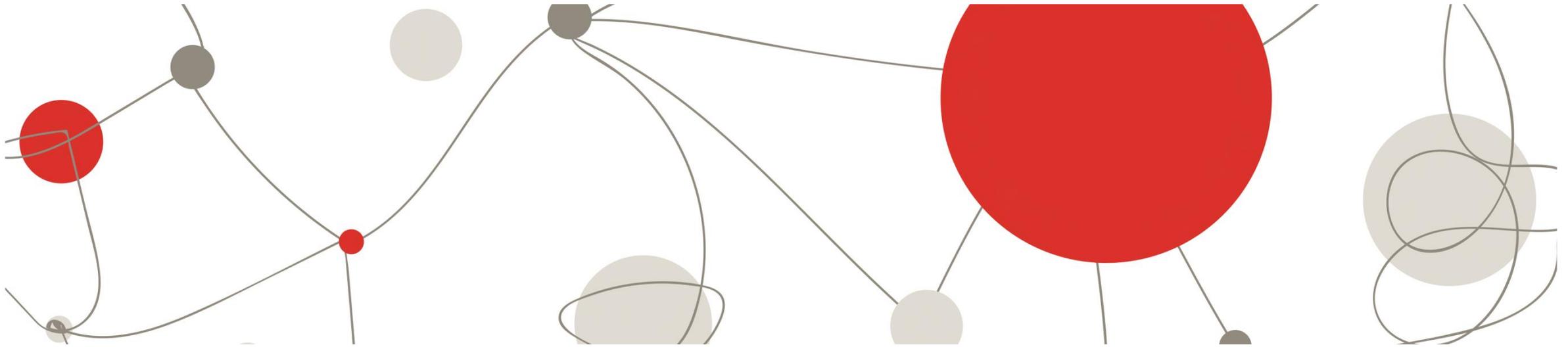
Deine Anmeldung erfolgt per Mail an info@neue-autoritaet.ch oder als Notiz bei der Buchung eines Seminars.

Nach Eingang deiner Anmeldung erfassen wir deine Teilnahme und senden dir das Heft für die Weiterbildungsnachweise zu.

Der Lehrgang *Coach für Neue Autorität* ist modular aufgebaut. Ein Einstieg ist jederzeit möglich – auch mit einem Aufbauseminar.

Die Ausbildung erfolgt in deinem Tempo. Es gibt keine Vorgabe, in welchem Zeitraum die Ausbildung abgeschlossen werden muss.

Wir freuen uns auf dich!



Zertifizierung

Sobald du alle Module, die Supervisionen sowie die Peergruppentreffen absolviert hast, bitten wir dich, uns einen Scan oder ein Foto deines Weiterbildungsheftes zuzusenden. Anschliessend stellen wir dir gern dein Zertifikat aus und freuen uns gemeinsam mit dir über deinen Abschluss. Für die Zertifizierung ist keine zusätzliche schriftliche Arbeit erforderlich.

Da jede*r Teilnehmende einen individuellen Weg durch die Weiterbildung geht, ist die Ausstellung des Zertifikats nur noch ein kleiner formaler Schritt.

Der Coach für Neue Autorität befähigt dich, Anliegen und Fragestellungen mit dem Ansatz der Neuen Autorität in deinem beruflichen Alltag kompetent zu begleiten.



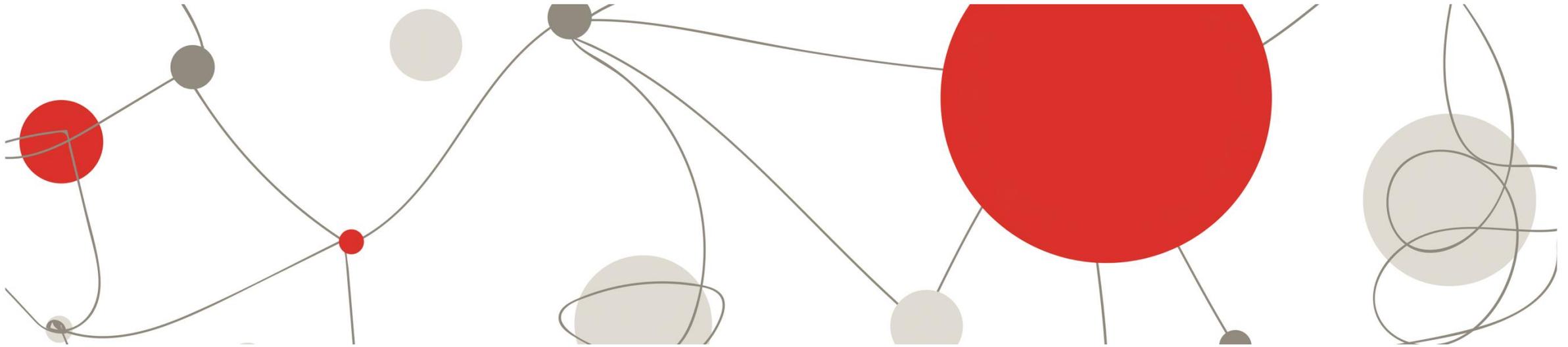
Kosten

Die Gesamtkosten des Zertifikatslehrgangs betragen ca. CHF 5'300 (inkl. 3 Supervisionen).

Da sich die Preise der Aufbauseminare geringfügig unterscheiden, handelt es sich hierbei um einen Richtwert. Die Verrechnung erfolgt pro Modul.

Gern können wir dir bei Bedarf eine detaillierte Kostenaufstellung zukommen lassen.

Komme auf uns zu, wenn du aufgrund von Kostenbeteiligung deines Arbeitgebers eine besondere Kostenstellung brauchst.



Weitermachen am sina

Du möchtest am sina weitermachen? Wir zeigen dir, welche Möglichkeiten es gibt.

Am sina bieten wir vier Zertifikatslehrgänge an: [Coach für Neue Autorität](#), [Coach für Contactivity](#), [Elterncoaching](#) sowie den [Grundkurs Multifamilienarbeit](#).

Unsere Lehrgänge sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und teilweise miteinander verknüpft.

Bist du interessiert am Zertifikatslehrgang „Elterncoaching“, dann rechnen wir dir das Basistraining automatisch an.

Planst du den Lehrgang „Coach für Contactivity“ zu besuchen, rechnen wir dir das Grundmodul Contactivity I an – und falls du Contactivity II schon als Aufbaumodul besucht hast, auch dieses.

Die Anrechnung gilt selbstverständlich auch in die umgekehrte Richtung.

Wir freuen uns über dein Interesse

Wenn du noch Fragen hast, dir vor Ort einen Eindruck verschaffen möchtest oder weitere Informationen brauchst, wir sind gern für dich da.

Kontaktiere uns

Bei offenen Anliegen oder für weitere Informationen erreichst du uns per Mail info@neue-autoritaet.ch oder telefonisch unter +4144 389 84 31

