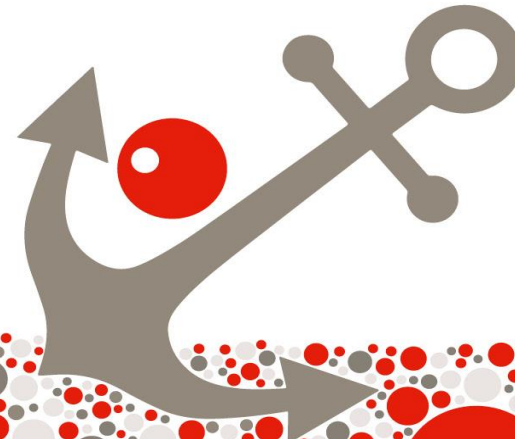


sina – systemisches Institut für Neue Autorität

Zertifikatslehrgang *Coach für Contactivity*

Wie verankere ich mich
in stürmischen Zeiten,
um Halt und Orientierung
geben zu können?



Willkommen

AKTUELLES

Schaue dich auf www.neue-autorität.ch um: Seminare, Zertifikatslehrgänge und vieles mehr.

KONTAKTIERE UNS

Für alle Anliegen schreibe uns auf info@neue-autoritaet.ch oder rufe uns an unter +41 44 389 84 31

ANMELDEN

Du möchtest dich anmelden?

Unter www.neue-autoritaet.ch/agenda kommst du zu allen Modulen.



Alles auf einen Blick



ABSCHLUSS

Zertifikat *Coach für Contactivity*



KOSTEN

CHF 1'900

Die Kosten fallen modulweise an



START

jederzeit möglich

5 gute Gründe, die Ausbildung zum *Coach für Contactivity* am sina zu starten

1. Du gewinnst Sicherheit im Umgang mit einem aktuellen Phänomen

Die Zahl von Kindern und Jugendlichen, die sich aus der Schule, sozialen Kontakten oder der Ausbildung zurückziehen, wird immer grösser. Du lernst Rückzug, Vermeidung und dem fehlenden Zugehörigkeitsgefühl von Kindern und Jugendlichen wirksam zu begegnen. Dies könnte zudem der Einstieg in eine andere Rolle im Rahmen deiner Institution sein, z.B. als beratende Fachperson für Contactivity.

2. Du stärkst deine innere Haltung

Contactivity vermittelt mehr als nur Methoden: Du entwickelst eine beziehungsstärkende Haltung, die dir hilft, auch in festgefahrenen Situationen präsent zu bleiben.

3. Du bekommst konkrete Werkzeuge für deine Praxis

Die Ausbildung ist erfahrungsorientiert aufgebaut mit vielen Übungen, Reflexionsräumen und direktem Praxisbezug für Schule, Beratung und Therapie.

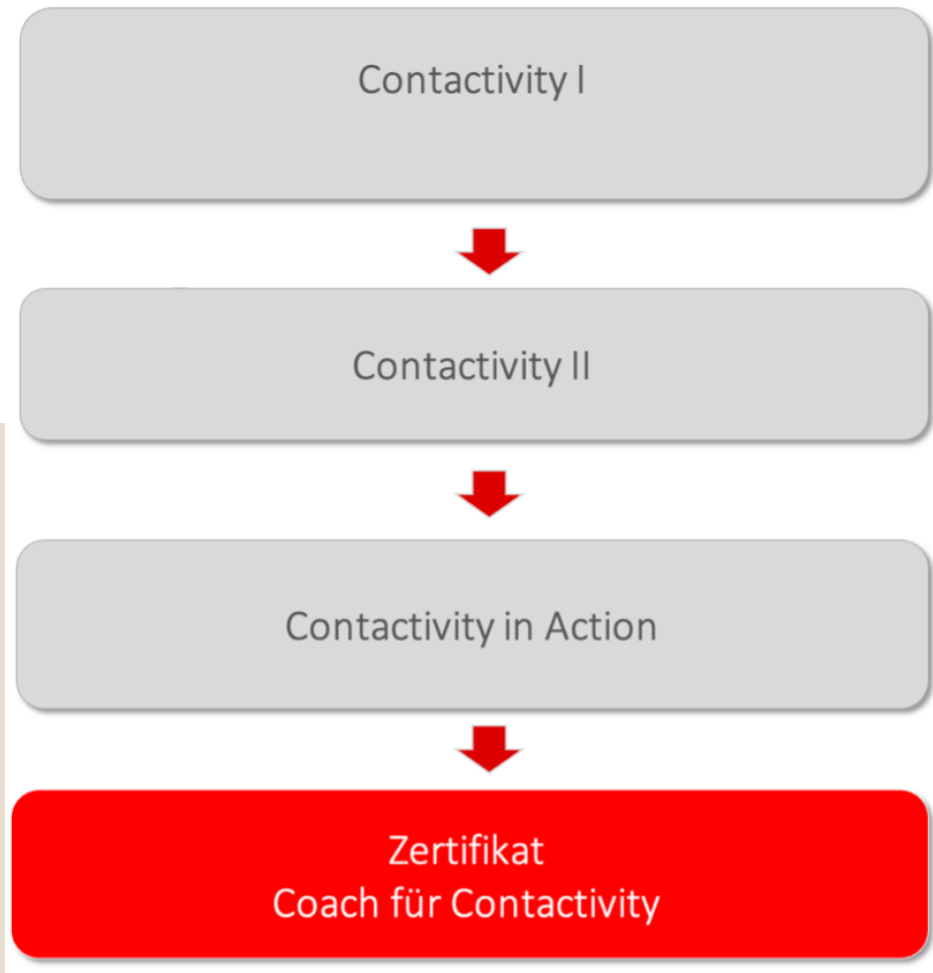
4. Du lernst direkt vom Begründer des Ansatzes

Uri Weinblatt führt mit grosser Klarheit, Humor und Tiefe durch die Ausbildung.

5. Du stärkst dein Netzwerk

Im Lehrgang triffst du Fachpersonen, die ähnlich denken und handeln wollen. Der Austausch ist oft inspirierend, entlastend und stärkt dich über den Kurs hinaus.

Ablauf



Die Zertifikatsweiterbildung besteht aus **fünf** aufeinander aufbauenden Seminartagen (jeweils neun Unterrichtseinheiten). Bitte beachte: Die Module sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und müssen in der vorgesehenen Reihenfolge besucht werden.

Contactivity I (2 Tage)

Im Fokus stehen Vermeidungs- und Rückzugsverhalten von Kindern und Jugendlichen:

- Warum wählen viele junge Menschen den Weg des Rückzugs?
- Einführung in die zehn Grundprinzipien der Kontaktfähigkeit
- Systemisches Spiegeln und das „Connecting Sit-in“ als zentrale Methoden

Contactivity II (2 Tage)

Dieses Modul widmet sich der Förderung von Zugehörigkeit:

- Was unterstützt junge Menschen dabei, sich verbunden zu fühlen – in Familie, Freundeskreis, Schule und Gesellschaft?
- Analyse von Zugehörigkeitserfahrungen
- Entwicklung alltagsnaher Strategien zur Stärkung sozialer Einbindung

Contactivity in Action (1 Tag)

Ein praxisorientierter Supervisionstag zur Anwendung des Gelernten:

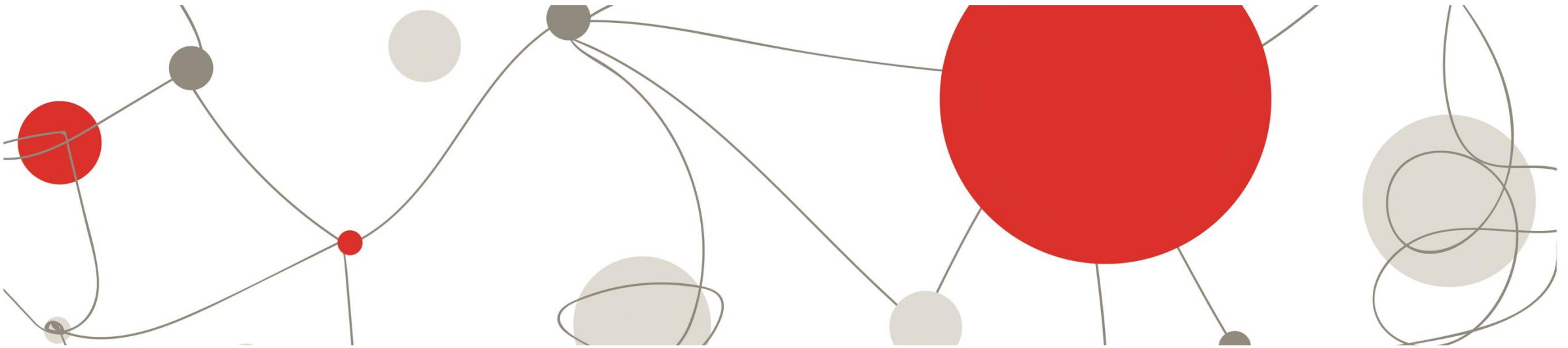
- Fallarbeit aus dem eigenen Praxisfeld
- Anwendung der Contactivity-Interventionen auf konkrete Situationen
- Austausch und kollegiale Beratung

Referent und Begründer von Contactivity

Wir freuen uns sehr, den Lehrgang gemeinsam mit Dr. Uri Weinblatt anbieten zu dürfen. Mit Contactivity hat er einen innovativen und beziehungsstärkenden Ansatz geschaffen, der die Neue Autorität weiterdenkt und gezielt auf Rückzug und Vermeidung eingeht. [Mehr Informationen](#) zu Uri Weinblatt.

Contactivity ist eine Wortschöpfung von Uri Weinblatt und setzt sich aus den beiden Worten *Kontakt* und *Aktivität* zusammen. Uri Weinblatt geht davon aus, dass zuerst der Kontakt zu sich selbst wieder hergestellt werden muss, um dann in den Kontakt und die Aktivität mit anderen zurückzufinden.





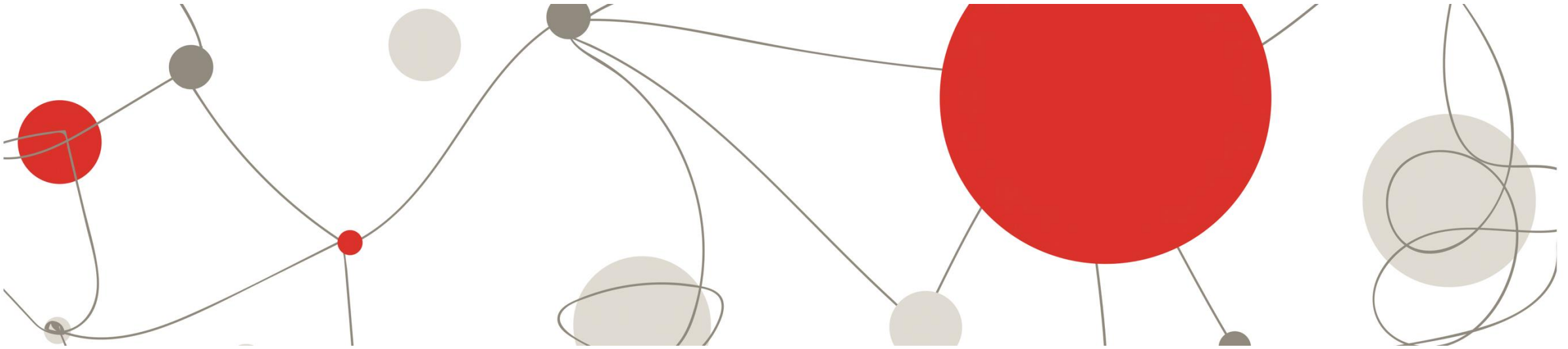
Anmeldeverfahren

Deine Anmeldung erfolgt per Mail an info@neue-autoritaet.ch oder als Notiz bei der Buchung eines der drei Seminare.

Ein Einstieg ist jederzeit mit dem Modul Contactivity I möglich.

Die Ausbildung erfolgt in deinem Tempo. Es gibt keine Vorgabe, in welchem Zeitraum die Ausbildung abgeschlossen werden muss.

Wir freuen uns auf dich!



Zertifizierung

Am letzten Modultag, „Contactivity in Action“, stellen wir dir dein Zertifikat aus und freuen uns gemeinsam mit dir über deinen Abschluss.

Für die Zertifizierung ist keine zusätzliche schriftliche Arbeit erforderlich.

Der Zertifikatslehrgang „Coach für Contactivity“ befähigt Fachpersonen, im eigenen beruflichen Kontext gezielt Interventionen im Umgang mit Vermeidungsverhalten zu planen, umzusetzen und wirksam zu begleiten.

Wir freuen uns über dein Interesse

Wenn du noch Fragen hast, dir vor Ort einen Eindruck verschaffen möchtest oder weitere Informationen brauchst, wir sind gerne für dich da.

KONTAKTIERE UNS

Für alle Anliegen schreibe uns auf info@neue-autoritaet.ch oder rufe uns an unter +4144 389 84 31

